

オープンウォータースイミング体験会

拝啓 初秋の候、日頃より当クラブをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

この度、下記の通り「オープンウォータースイミング体験会」を開催いたします。当クラブ3級以上の会員の皆様に告知させて頂いております。

オープンウォータースイムレースとは、自然の海や湖・川等で行なわれるレースの総称です。

プールでの競技と異なり、自然の中で行なわれる競技なので、体力やテクニックはもちろん、海流や水流などを意識して進路を泳いで行く難しさがオープンウォータースイムレースの魅力のひとつです。

若年層から高年齢まで幅広い層が参加する為、ルールは年齢別に行い、それぞれが自分のペースで泳ぐことを心がけ、自然との触れ合いの中で、健全な心と身体の育成を行なうことを目的とします。

今回の体験会ではその基本となる練習を行いながら、オープンウォータースイミングの魅力を感じて頂ければと考えています。

敬具



記

期 日 2024年10月6日（日）
集合解散 東雲SC 13:00～16:00
場 所 ベイサイドビーチ坂
参加費 デュアルクラス会員 2,310円（税込）
一般会員 2,750円（税込）
定 員 5名（当クラブ認定3級以上）
持参物 水着 ゴーグル サンダル（アクアシューズ）タオル大
着替え、シャワーは東雲SCで行います。
申 込 2024年10月1日（火）10:00～ 10月5日（土）19:15 フロントにて
問合せ 東雲スイミングクラブ デュアルクラス 082-285-9450
担当 福島 江田 森川
当日連絡先 090-6724-4536 福島

オープンウォータースイミング体験会 申込用紙

氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生（ _____ 歳）

住所 _____（ _____ ）学年 _____（ _____ ）級

緊急連絡先 _____