

子どもスイミングクラス会員  
親子スイミングクラス会員  
及び保護者各位

東雲スイミングクラブ  
支配人 福島 真吾  
マネージャー 谷本 美穂

## 着衣スイミング体験学習会について

平素は、当クラブをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

さて、今年度も「着衣スイミング体験学習会」を行います。プログラム内容の変更や通常の練習道具とは別で持ってきて頂くものなどございますのでご確認をお願い致します。尚、ご不明な点がございましたら、当クラブまでお問い合わせください。

期間： 2024年6月8日(土)～6月14日(金)

対象： 子どもクラス (C/D/E/F/Z早/Z)

親子スイミングクラス

内容： 通常の練習後、体験学習を行います。(15分～20分程度)

**※上記の期間はすべて着衣スイミングのタイムスケジュールで行います。**

### ★もってくるもの★

- ①通常の練習道具 (水着・帽子・タオル (ゴーグル))
- ②Tシャツ・スポン (スカート)・靴下 **※普段着ているような服**

※洗濯してある服一式を、名前の書いてあるビニール袋に入れてお持ちください。

※着て来られた服では、入水できませんのでご注意ください。

※持ち物には必ず名前をご記入ください。

※親子スイミングクラスの方はお子様と保護者様の分を両方ご準備ください。

### ☆プログラム例☆

00分～ 体操・点呼

15分～ シャワー・水慣れ

20分～ 本練習

45分～ 着衣スイミング

体験学習会

各クラスにて実施

65分～ 点呼・シャワー

70分～ 更衣

着衣スイミングは、いざというときに自分の命を助けるための「自己保全」を目的に行っております。

例年、水難者数は全国で約1,600名にのぼります。そのうち子どもの死者・行方不明者行為別構成比では、水遊びや魚釣り、マリンスポーツが約半分を占めています。

(令和4年における水難の概況-警察庁)

東雲スイミングクラブでは、毎年プールや海へ行く機会も多くなる夏休み前に、子ども自身に水の怖さを知ってもらい「自分の命を守る方法」を繰り返し伝えていきます。ご家庭でも、安全についてお話をさせていただききっかけとなる学習会にしていきたいと思っております。

ご理解の程、よろしく願います。

**忘れ物をした場合、貸出用はありませんので、必ずお持ちください！！**