

好き!

できた!

が増えたらも増えた。



マタニティ 5ヶ月から
 ストレスも運動不足もプールが解消のお手伝い。
 ママになる「おっぱい講座」もご用意。
 ※産婦人科診断書をご持参ください。



幼児期からの運動習慣

五歳児で、階段がうまく降りられないなど
 身体の操作が未熟な子どもが増えています。
 幼児期からの運動習慣が問われています。



ベビー 4ヶ月～2歳11ヶ月のベビーと保護者
 スキンシップは赤ちゃんの心を安定させます。大空間のプールでママ
 もパパも気分転換。 ※お子様の耳鼻科診断書をご持参ください。



親子スイミング 3歳～年長のお子様と保護者
 幼児期段階で一人でプールに通うのもちょっとしたストレス。
 週末は保護者の方も一緒に楽しむのはいかがですか。

春入会プレゼント お子様用水着・キャップ ※4月28日まで

初めはコーチとリズム体操!



カラダ遊び 2歳6ヶ月～5歳未満のお子様と保護者
 はじめはコーチとリズム体操。それからお友達とプールトライ。
 ※満5歳からはクラス変更していただきます。
 ※3歳以下のお子様は耳鼻科診断書をご持参ください。

春入会プレゼント お子様用水着・キャップ ※4月28日まで

子どもたちの成長段階にあわせプールを好きになることから始めます。
 楽しみながら強く美しい泳ぎが身につくように「心と身体の健康づくり」を大切にしています。

子どもスイミング春入会キャンペーン

ご入会プレゼント▶水着 キャップ バッグ

入会金無料 ※4月28日まで



週末は
 パパとプールだ!

遊ぼう!!

東雲 SC 遊び場プロジェクト

- プールで遊ぼう! ウォーターアスレチック 東雲 SC プール
- わんぱく探検隊 Kids 年長～小2 井仁棚田の巻 日帰り
- わんぱく探検隊 Junior 小3～中3 ティキャンプ ～1泊2日

※諸事情により予定を変更
 させていただくことがあります。
 予めご了承ください。



Since 1995

詳しくは



バスマークのクラスはクラブバスをご利用いただけるクラスです。
 ご利用には当クラブ友の会への入会が必要です。

友の会費▶週1回 /1,650円▶週2回 /1,980円

※クラブバスコースは裏面参照ください。

無料体験・見学をご希望の方はクラス表を
 ご参考になり、前日までにご予約ください。

tel. 082-285-9450

月～土曜日 10:00～19:15 日曜日 9:00～13:00 ※休館日除く

心と身体の健康づくり

東雲スイミングクラブ

広島市南区東雲3丁目8-16



短期教室受付中!!

月～金曜日で、DかEの時間帯にて4回のレッスン

子どもスイミング		3歳～高3	
クラス	曜日	時間	対象
C	月～土	15:00～16:10	3歳～中3
D		16:00～17:10	
E		17:00～18:10	
F	土日	18:00～19:10	小1～高3
Z早		9:00～10:10	
Z		10:30～11:40	
月会費 / 週1回 8,250円 週2回 10,450円		※月間4週制	



石原 駿
 スイムテクニカルIR 基礎水泳指導員

育成・選手		フジタドルフィンクラブ	
クラス	曜日	時間	対象
育成・選手	火～土 日	18:00～20:30	認定者 or 3級～
		14:00～16:00	認定者
月会費 / 12,650円 ※週3回～時間内ご利用できます。		※曜日及び時間は大会日程などにより変更する場合があります。 詳しくは月毎に予定表にてお知らせいたします。	

リズム感を楽しく
 身につけるには幼児から!!

ダンスとスイムで週2回

月9,900円

※友の会費別途



ダンス		ダンス		週に1回ご利用 ※月間4週制	
曜日	時間	対象	月会費		
月・水	16:00～17:00	年長～小3	5,280円		

デュアルクラス		対象 / 小4年～高校生	
月・水	土	時間	内容
月・水	土	18:00～20:30	クラブ内トレーニング
土	日	13:00～15:15	クラブ内外トレーニング
トレイルランやオープンウォータースイムなど 野外でのPGMも実施。お問合せください。			

月会費 / 12,650円
 ※練習時間は内容により短縮されることがあります。
 ※日曜日は大会参加などにより休日となる場合があります。

※定員超過によりご希望に添えかねるクラスもございます。
 詳しくはお問合わせください。

ウォーター
 スライダーも
 楽しいよ!!



ご入会の際ご用意ください ●月会費 2ヶ月分 ●年会費 1,650円 ●クラブバス
 利用の場合友の会費 ●印鑑 ●顔写真 3.5×3cm スナップ写真可 ※クラブバスご利用の場
 合は写真2枚 ※健康状態により診断書を提出いただく場合がございます。