

東雲デイサービスセンター

日本初、スイミングクラブに併設されたデイサービスセンター！！

25mプールでの水中運動を楽しみながら

「健康力」を身につけませんか？

健康力とは

自分なりの健康状態を感じ取り、無理をせず
楽しく心と身体の調整が行なっていける力



《 デイサービス 1日のスケジュール 》

9:00～ ご自宅までお迎え

10:00 バイタルチェック・問診

10:30 レクリエーション・アクティビティ活動

思わず身体が動いてしまうような、楽しいレクリエーションや
作品の完成が楽しみな物作り等を週代わりで行っています。



運動会

餅つき



お花見

12:00 昼食

13:00 自由時間

13:55 水中運動

水中歩行・ワールプール・ミストサウナ等による
水中運動プログラムを展開しています。

15:00 おやつ・バイタルチェック・問診

16:10 ご自宅まで送り開始



ワールプール
シャグジー

《 短時間デイサービス 1日のスケジュール 》

8:30 ご自宅までお迎え

9:00 バイタルチェック・問診

9:55 水中運動

11:00 おやつ・バイタルチェック・問診

12:10 ご自宅まで送り開始



〈 内 容 〉

水中プログラム …… 水中運動によるリラクゼーションと心身機能の維持向上

送 迎 …… 南区または半径4km以内在住でご希望の方

{ 南区在住の方 …… 無料
 南区以外半径4km以内の方…500円

休館日 …… 日曜・祝日

(当センターカレンダーによる)



		デイサービス	短時間デイサービス
利用日		月曜日～土曜日	月曜日～金曜日
時 間		10:00～16:10	9:00～12:10
定 員		1日 18名	1日 12名
利用 料 金	要支援1	月初のみ3,311円(食費込) 2回目以降780円(食費のみ)	月初のみ2,531円 2回目以降無料
	要支援2	月初のみ5,512円(食費込) 2回目以降780円(食費のみ)	月初のみ4,732円 2回目以降無料
	要介護1	1,556円(食費込)	473円
	要介護2	1,671円(食費込)	531円
	要介護3	1,785円(食費込)	588円
	要介護4	1,900円(食費込)	
	要介護5	2,014円(食費込)	

この料金は介護保険適用時の一日あたりの自己負担分(一割)の目安金額です。一ヶ月分の合計は端数処理の関係で、利用日数によって若干の差が生じますのでご了承ください。

* 広島市いきいき活動支援通所事業、広島市転倒予防事業の方のご相談もお受けします。

〈 お持ちいただく物 〉 * 持ち物にはすべて御記名をお願い致します。

- ・連絡袋(利用料金・連絡ノートを入れて)一式こちらでご用意します。
- ・水着、水泳帽、タオル大小(各1枚)、着替え(必要に応じて)
- ・上靴 ・常備薬(必要に応じて)
- ・月初めのみ保険証類 (介護保険証、健康保険証、被爆者健康手帳、身体障害者手帳等)

※見学は10時半から16時まで 随時受け付けております。問い合わせ…梅野まで



スポーツメディア株式会社
東雲デイサービスセンター
 (東雲スイミングクラブ内)

〒734-0022

広島市南区東雲3丁目8番16号
(国道2号線沿い東雲マクドナルド、オートボックス北側)

電話 (082) 285 - 1121

FAX (082) 285 - 0996

営業時間 8:30～17:30

(営業時間外は留守番電話にてご用件を承ります。)

* 私たち、スポーツメディア(株)の事業計画、及び財務内容を閲覧することができます。

<http://www.srkk.info/sportsmedia>