

NEWS

『水中運動』をメインにした

『短時間デイサービス』

半日コースが誕生!!



- 8:30頃 自宅へお迎え
- 9:00 バイタルチェック, 問診
- 9:55 水中運動
- 11:00 おやつ, バイタルチェック
- 12:10～ 自宅へお送り

『いきいきウォークコース』

毎週木曜日 12:30～14:15
週1回・月4回

◆介護保険認定を受けてなくてもOK。一緒に健康作りを!

『転倒予防コース』

週1回・月4回
(短時間デイサービスとご一緒に)

◆対象: 広島市認定の特定高齢者の方

☆送迎範囲も広がりました☆

南区以外でも 半径4km以内にお住まいの方は送迎いたします

「健康力」 筑波大学名誉教授・医学博士 野村武男先生

「健康力」とは、自分の責任で 自分のペースで 自分の生活を謳歌できる能力のこと。そんな健康力を持つために効果的なのが

- ① 浮力がある ② 抵抗がある
- ③ 水圧がある ④ 温度がある

という4つの特徴を生かした水中運動です。

自分なりの健康状態を感じとって、無理することなく

「ほどほどに」仲間とのコミュニケーションを通じて

「ウキウキ・ワクワク・ドキドキ」しながら続けていきましょう。



特別出演してくださった、ゲストの皆さまを紹介します
感動を有難うございました

マリンバコンサート 2010. 3. 27

●広島ジュニアマリンバアンサンブル



体全体で音楽の楽しさを表現してくれました。マタニティの会員さんも涙を浮かべて感動しておられました。

INORIコンサート

「原爆の子の像」の
佐々木禎子さんの甥

●佐々木祐滋さん
2009. 11. 2, 2010. 8. 4&10. 26

佐々木祐滋さん作詞作曲の「INORI～祈り」

を歌うクミコさんと
2010. 10. 25



2010年末の「紅白歌合戦」に
クミコさんが出場!
「INORI～祈り」を熱唱され
多くの方に感動を与えました。



花の便りコーナー



暖かな 光に微笑む 節分草 ～文恵

『節分草』って知っていますか?

節分の頃、いち早く凍土の中から顔を出す直径2cm位の白い清らかな花です。春の花が咲く頃には地上から姿を消し、豆粒ほどの球根はまた翌年の節分まで深い眠りにつきます。

《**テイサービス**》

2010.10～



たなまくにみ
介護 唯岡都美

NEW

スタッフ紹介

《**スイミング**》

2011.2～



ヘッドコーチ
北村健志

2010.4～



コーチ
末永 零

2010.4～



コーチ
松本みなみ

* お知らせ *

2011年5月より東雲居宅介護支援事業所 (Tel236-7654) を近隣に開設する予定です。地域に愛される施設を目指して努力していきますのでよろしくお願い致します。